**ПРИКАЗ № 590**

**ПРИКАЗ**

**ПРЕДСЕДАТЕЛЯ КОМИТЕТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПРИ СОВЕТЕ МИНИСТРОВ СССР и**

НАЧАЛЬНИКА ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ СССР— ЗАМЕСТИТЕЛЯ МИНИСТРА ОБОРОНЫ СССР

№ 590 17 июля 1974 г. г.Москва

**СОДЕРЖАНИЕ: О** **введении в действие Рекомендаций по организации подготовки значкистов комплекса ГТО и приему зачетов по разделу “Гражданская оборона”.**

1. В соответствии с постановлением Комитета по физической культуре и спорту при Совете Министров СССР от 29 мая 1974 г. протокол № 5, п. 7 “Об уточнении раздела по гражданской обороне в содержании и условиях выполнения требование и норм комплекса ГТО” утвердить и ввести в действие с 1 сентября 1974 года прилагаемые Рекомендации по организации подготовки значкистов Всесоюзного физкультурного комплекса “Готов к труду и обороне СССР” (ГТО) и приему зачетов по разделу “Гражданская оборона”.

2. Начальникам штабов гражданской обороны союзных и автономных республик, краев, областей, городов и регионов размножить и довести настоящие Рекомендации до всех объектов народного хозяйства и учебных заведений.

Организовать контроль за ходом работы по. гражданской оборо­не в соответствии с требованиями комплекса ГТО, подготовку ру­ководителей занятий и судей и оказание методической помощи объектам народного хозяйства и учебным заведениям.

3. Комитетам по физической культуре и спорту союзных и автономных республик, краев, областей, городов и районов, советам добровольных спортивных обществ и ведомственных физкультур­ных организаций при проведении соревновании по многоборьям комплекса ГТО включать в их программы соревнования по выполнению нормативов гражданской обороны спортивно-состязательного характера.

При осуществлении контроля на местах за состоянием работы по комплексу ГТО включать в состав соответствующих комиссии представителей штабов гражданской обороны

4. Отменить Рекомендации по организации подготовки значкис­тов Всесоюзного физкультурного комплекса “Готов к труду и обороне СССР” (ГТО) и приему зачетов по разделу “Гражданская оборона”, изданные Штабом Гражданской обороны' СССР в 1972 г. (письмо №2/875 от 27.3.72 г).

Председатель Комитета по физической культуре и спорту при Совете Министров СССР С. ПАВЛОВ

Начальник Гражданской обороны СССР -Заместитель Министра обороны СССР А. АЛТУНИН

РЕКОМЕНДАЦИИ

по организации подготовки значкистов Всесоюзного физкультурного комплекса “Готов к труду и оборонеСССР”(ГТО) и приему зачетов по разделу “Гражданская оборона”

# ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ УКАЗАНИЯ

1. Подготовка значкистов ГТО и прием зачетов по разделу, “Гражданская оборона” является одной из важных форм обучения населения СССР способам защиты от .оружия массового пораже­ния.

2. Основой всей работы по разделу “'Гражданская оборона” в системе комплекса ГТО должны быть практические занятия, тренировки и выполнение зачетных требований.

 3. Каждый, сдающий требования комплекса ГТО по граждан­ской обороне, должен:

— правильно ответить на 2—3 вопроса по средствам и способам защиты от оружия массового поражения;

— пробыть установленное время в противогазе с физической нагрузкой;

— выполнить 2 практических норматива (задания) по выбору комиссии по комплексу ГТО.

4. Сдачу практических нормативов (заданий) спортивно-состязательного характера, учитывающих быстроту и ловкость при выполнении тех или иных приемов и действий, рекомендуется организовывать на соревнованиях с использованием средств защиты и другого учебного имущества. Соревнования следует обеспечивать квалифицированным судейством и проводить в торжественной обстановке.

До сдачи нормативов (соревнований) производятся проверка знаний и прием зачетов по пребыванию в противогазах. Опрос производится руководителями занятий по гражданской обороне (судьями соревнований) в объеме Всеобщего обязательного минимума знаний по гражданской обороне (для детей 10—11 и 12—15 лет—соответственно по программам предмета “Гражданская оборона” вторых и пятых классов).

Показавшие неудовлетворительные знания к сдаче практических нормативов (к соревнованиям) не допускаются.

5. Результаты сдачи зачетов записываются в ведомости (форма № 1) -или зачетные карточки (форма №2), предусмотренные Положением о комплексе ГТО, словом “сдано”.

Право записи о сдаче зачетов по гражданской обороне во все указанные документы предоставляется членам. комиссий по комплексу ГТО, судьям соревнований' и преподавателям ГО (военрукам) учебных заведений.

6. Подготовка .к выполнению требований комплекса ГТЮ по гражданской обороне может совмещаться с обучением населения

по программе Всеобщего обязательного минимума знаний населения по защите от оружия массового поражения или с проведением занятий по гражданской обороне в учебных заведениях.

В высших и средних специальных учебных заведениях, где предмет “Гражданская оборона” изучается на старших курсах, для подготовки значкистов ГТО по разделу “Гражданская оборона” на младших курсах при необходимости организую специальные практические занятия и тренировки во внеучебное время.

7. Подготовка к выполнению требований комплекса ГТО по гражданской обороне организуется и проводится:

— в начальных классах общеобразовательных школ — учителями этих классов и преподавателями физического воспитания;

 — в 4—8 классах общеобразовательных школ, классными руководителями (по медицинским вопросам—медицинскими работниками или учителями, прошедшими подготовку по программе медсестер);

— в пионерских лагерях—отрядными пионервожатыми, руководителями физического воспитания и медицинскими работниками;

— в высших, средних специальных, профессионально-технических учебных заведениях и в старших классах средних общеобразовательных школ—преподавателями ГО (военруками) этих учебных заведений с привлечением инструкторов-общественников и судей соревнований из числа студентов, учащихся, преподавателей, а также медицинскими работникам и;

— на объектах народного хозяйства (на промышленных и транспортных предприятиях, в колхозах и совхозах, в учреждени­ях и других организациях)—командирами формировании ГО и руководителями занятий по Всеобщему обязательному минимуму знаний ,по защите от оружия массового поражения, назначаемыми начальниками ГО объектов и подготовленными на курсах ГО, а также медицинскими работниками.

8. Ответственность за организацию подготовки значкистов ГТО и приема зачетов по разделу “Гражданская оборона” несут на­чальники ГО объектов народного хозяйства.

Штабы ГО объектов народного хозяйства, решая эту задачу и тесном контакте с комитетами по физкультуре и спорту, комитетами ВЛКСМ и профсоюзными комитетами, участвуют в работе комиссий по комплексу ГТО; организуют занятия, тренировки и прием зачетов (соревнования) по разделу “Гражданская оборона”, обеспечивают их необходимым учебным имуществом, организуют подготовку руководителей занятий и судей, контролируют их работу, ведут учет и отчетность .по разделу “Гражданская оборона”.

На штабы и курсы гражданской обороны районов, городов, областей, краев и республик возлагается контроль за ходом работы по гражданской обороне в системе комплекса. ГТО, подготовка руководителей занятий и оказание методической помощи объектам народного хозяйства.

В ходе контроля в обязательном порядке проводится выбороч­ная проверка сдавших зачет по разделу “Гражданская оборона” путем повторного выполнения ими практических нормативов (за­дании).

ПРАКТИЧЕСКИЕ НОРМАТИВЫ (ЗАДАНИЯ) ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ КОМПЛЕКСА ГТО

Для нормативов (задании) комплекса ГТО сохранены (порядковые номера нормативов Всеобщего обязательного минимума знаний населения по защите от оружия массового поражения

**Для первой возрастной группы I ступени**

(мальчики и девочки-10—11 лет)

К сдаче практических нормативов (к соревнованиям) допускаются учащиеся, успешно усвоившие программу по гражданской обороне второго класса.

Каждый, сдающий зачет, кроме пребывания в противогазе, дол­жен выполнить нормативы (задания) №№ 1 и 9.

 № 1 Надевание противогаза (респиратора) — 14 сек.

 № 3 Непрерывное пребывание в противогазе с физической нагрузкой - 30 мин.

 № 9 Укрытие в убежищах (укрытиях) по сигналу “Воздушная тре­нога” (в составе группы без учета времени).

Порядок выполнения нормативов применительно к нормативам для III—V ступеней.

# Для второй возрастной группы I ступени и 11 ступени

(мальчики и девочки 12—15 лет)

К сдаче практических нормативов (к соревнованиям) допуска­ются учащиеся, успешно усвоившие программу по гражданской обороне пятого класса.

Каждый, сдающий зачет, кроме 'пребывания в противогазе, дол­жен выполнить два норматива (задания): один из №№ 1, 2, 5, 9 и один из №№16—18 (то выбору комиссии по комплексу ГТО).

№ 1 Надевание противогаза (респиратора) — 14 сек.

№ 2 Надевание противогаза на “пораженного” — 18 сек.

№ 3 Непрерывное пребывание в противогазах с фи­зической нагрузкой — 30 мин.

№ 5 Изготовление ватно-марлевой повязки — 3 мин.

№ 9 Укрытие в убежищах (укрытиях) по сигналу “Воздушная тревога” (в составе группы без учета времени)

№ 16 Наложение первичной повязки на различные участки тела — 3 мин.

№ 17 Наложение резинового кровоостанавливающего жгута на бедро (плечо) — 40 сек.

 № 18 Наложение закрутки при помощи косынки и других подручных средств на бедро (плечо) — 1 мин.

Порядок выполнения нормативов — применительно к нормативам для III—V ступеней.

**Для III, IV и V ступеней (юноши и мужчины 16—60 лет, девушки и женщины 16—55 лет)**

Проверка знаний производится по вопросам:

Назначение и защитные свойства фильтрующих противогазов ГП-5 и ГП-4у, правила их подбора, проверки исправности, хранения и сбережения; назначение и защитные свойства респиратора, противопыльной тканевой маски и ватно-марлевой повязки; приспособление повседневной одежды и обуви для защиты кожи от радио­активной пыли.

 Назначение, защитные свойства и оборудование убежищ, противорадиационных укрытий и простейших укрытий, порядок заполнения защитных сооружений и правила поведения в них, строительство простейших и противорадиационных укрытий; приспособление под укрытия заглубленных сооружений (погребов, подвалов и т. п.); правила поведения населения при угрозе нападения противника, при проведении эвакуационных мероприятий и по сигналам гражданской обороны; способы ведения, спасательных и неотложных аварийно-восстановительных работ

Способы остановки кровотечения, правила наложения повязок, правила оказания первой помощи при переломах и ожогах.

Каждый, сдающий зачет, кроме пребывания в противогазе, дол­жен выполнить два норматива (задания): один из №№ 1, *2,5—7, 9,* 10, 14 и один из №№15—19 (по выбору комиссии по комплексу ГТО).

**Норматив № 1. Надевание фильтрующего противогаза (респиратора) — 11 сек.**

Сдающие зачет стоят в строю. Противогазы в походном положе­нии (респираторы в руках в сумках или пакетах). По команде: “Товарищ Петров! Газы” сдающий норматив надевает противогаз (респиратор).

Ошибки, при которых норматив считается невыполненным:

— при надевании противогаза не закрыты глаза и не задержано дыхание;

— после надевания противогаза (респиратора) не сделан резкий выдох;

— перекручена соединительная трубка;

— наружный воздух проникает под маску (шлем-маску, респи­ратор).

**Норматив № 2. Надевание противогаза на “пораженного” — 17 сек.**

Сдающие зачет построены в две шеренги лицом друг к другу. Одна из шеренг по команде ложится на землю. Для другой шерен­ги подается команда “Газы”, по которой надеваются личные противогазы. По команде: “Товарищ Петров! Противогаз на пораженного надеть!” сдающий норматив надевает противогаз на товарища

 Ошибки, при которых норматив считается невыполненным:

—маска (шлем-маска) надета с перекосом;

— перекручена соединительная трубка;

— наружный воздух проникает под маску (шлем-маску);

* при надевании порвана маска (шлем-маска).

## Норматив № 3. Непрерывное пребывание в противогазе с физической нагрузкой

1 час для девушек с 16 лет и женщин до: 34 лет, для юношей с 16 лет и мужчин до 39 лет. 30 минут для девочек с 10 до 15 лет и женщин 35—55 лет, для мальчиков с 10 до 15 лет и мужчин 40—60 лет.

Группа совершает марш (выполняет один из приемов спасательных работ или производственную работу). Время засчитывается от момента подачи команды “Газы” до команды “Противогазы снять”.

Ошибки, при которых норматив считается невыполненным:

— снятие противогаза до команды;

— неправильно подогнана маска (шлем-маска) или неисправен противогаз.

**Норматив № 5. Изготовление ватно-марлевой повязки —2 мин. 30 сек.**

Сдающие зачет находятся у столов, на которых разложен мате­риал для изготовления повязок. По команде “Ватно-марлевые по­вязки изготовить и надеть!” приступают к изготовлению повязок и по мере готовности надевают их. Фиксируется время, показанное каждым, сдающим зачет.

Норматив считается невыполненным, если повязка неправильна кадета или слабо закреплена.

**Норматив № 6. Заполнение убежища (укрытия) на скорость —4 мин.**

Группа 25—30 чел. находится в строю на удалении 20—30 мет­ров от входа в убежище (укрытие). По команде “Оправа (слева) по одному в убежище (укрытие) бегом -марш!” группа бегом следует в убежище (укрытие). Время фиксируется после закрытия защитных дверей.

Общая оценка группы выставляется каждому, сдающему зачет.

**Норматив № 7. Закрытие герметических дверей и ставней лазов в убежище — 45 сек.**

Группа находится в убежище. По команде “Товарищ Петров! Закрыть герметическую дверь (ставень лаза)!” сдающий норматив, выполняет его.

Норматив № 9. Укрытие населения в убежищах (укрытиях)по сигналу “Воздушная тревога”-10 мин.

Сдающие зачет находятся на работе (в учебном заведении). По сигналу “Воздушная тревога!” группа бегом направляется в ближайшее укрытие (убежище).

 Время дано из расчета, что убежище (укрытие) находится на расстоянии 300—400 м от укрываемых. В зависимости от реального расстояния комиссия по комплексу ГТО может изменить время. Общая оценка группы выставляется каждому, сдающему зачет.

**Норматив № 10. Действия по вспышке ядерного взрыва — 4 сек.**

Группа движется на местности. По команде “Вспышка справа (слева, спереди, сзади)” сдающие зачет залегают на местности, а при наличии вблизи (в 2-х—3-х шагах) естественных укрытий, используют их.

Норматив считается невыполненным, если не использованы за­щитные свойства местности, не спрятаны кисти рук под себя или, не поднят воротник одежды. Выставляются индивидуальные оценки.

**Норматив № 14. Вынос “пораженных” из заваленного убежища — 14 мин.**

Протяженность аварийного лаза не более 30 м. Сдающие зачет находятся у аварийного выхода убежища. По команде группа (4 чел.) надевает противогазы и проникает в убежище через аварийный лаз, отыскивает и эвакуирует двух пораженных (манекены) из убежища тем же путем.

 Общая оценка группы выставляется каждому, сдающему зачет.

Норматив № 15. Вскрытие индивидуального перевязочного пакета— 30 сек.

Сдающий норматив держит в руках пакет. По команде “Перевязочный пакет вскрыть!” вскрывает пакет и подготавливает его к оказанию первой медицинской помощи.

При выполнении нормативов в противогазах время для исполнителей увеличивается на 25%.

Норматив считается невыполненным, если сдающий зачет не закрепил булавку на своей одежде, а также при нарушении стерильности пакета (падение па землю, касание обмундирования и т. и.).

**Норматив № 16. Наложение первичной повязки на различные участки тела (голову, предплечье, локтевой и плечевой суставы, коленный и голеностопный суставы, кисть) — 2 мин.**

Сдающий норматив, имеет под рукой перевязочные материал и другие средства оказания первой медицинской помощи. Время, за­траченное на обнаружение раны, не учитывается. Допускается бинтование поверх одежды.

 Ошибки, при которых норматив считается .невыполненным:

— неправильное положение бинта в руках сдающего норматив;

— повязка наложена слабо (сползает) или при ее наложении образуются “карманы”, складки;

* повязка не закреплена или закреплена узлом над раной.

**Норматив № 17. Наложение резинового кровоостанавливающего жгута на бедро (на плечо) — 30 сек.**

Сдающий норматив стоит около “пораженного”, держа в руках жгут. “Пораженный” лежит. Выполнение приема заканчивается закреплением жгута и обозначением времени его наложения (под жгут или в нагрудный карман “пораженного” вкладывается записка с указанием времени).

Ошибки, при которых норматив считается невыполненным:

— неправильно выбрано место для наложения жгута;

— наложение жгута без подкладки, ущемление жгутом;

— не произведен контроль пульса на периферическом сосуде;

— расслабление или соскальзывание жгута;

* не записано время наложения жгута.

Норматив № 18. Наложение закрутки при помощи косынки и других подручных средств на бедро (на плечо) — 50 сек.

Сдающий норматив стоит около “пораженного”, держа в руках материал для закрутки. “Пораженный” лежит. Выполнение приема заканчивается закреплением закрутки и обозначением времени ее наложения.

Норматив считается невыполненным, если допущены ошибки, перечисленные в нормативе № 17.

### Норматив № 19. Наложение шин из подручного материала

“Пораженный” сидит (лежит) на земле, а сдающий норматив работает в удобном для себя положении.

При переломе плеча шина накладывается на одежду (время подготовки шины входит в норматив) —4 мин. 30 сек.

При переломе кости предплечья предварительного наложения повязки не требуется. Выполнение приема заканчивается подвешиванием руки на косынку (бинт, ремень)—3 мин. 10 сек.

При переломе бедра шина накладывается с фиксацией трех суставов — 5 мин. 30 сек.

При переломе голени шиной фиксируется коленный и голеностопный суставы—5 мин.

Ошибки, при которых, норматив считается невыполненным:

— шина не обеспечивает неподвижность раненой конечности;

— шина неточно подогнана или слабо зафиксирована;

— неосторожное обращение с раненой конечностью.

Заместитель Начальника Гражданской обороныСССР генерал-лейтенант танковых

войск С. КРЕМЕНСКИЙ

9 июля 1974 года

**“СОГЛАСОВАНО”**

**Председатель Спорткомитета Заместитель председателя**

Министерства обороны СССР Спорткомитета СССР

генерал-майор Н. КОШЕЛЕВ В.Иванов

 18 июня 1974 г. 8 июля 1974 г.