

СОГЛАСОВАНО

Начальник Отдела образования
администрации Красносельского района
Санкт-Петербурга


Л.А.Исакова
« 24 » _____ 2015 г.



УТВЕРЖДАЮ

Начальник отдела культуры, молодежной
политики и взаимодействия с
общественными организациями


Е.О. Ладыго
« _____ » _____ 2015 г.



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУДОД ДООИ «ЦБЖ»
К.Б.Панкрашкин

« 23 » _____ 2015 г.



СОГЛАСОВАНО

Директор
Подростково-молодежный центр «Лигово»
В.А.Юхневич

« 23 » _____ 2015 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении финала детско-юношеских оборонно-спортивных
и туристских игр «Зарница» и соревнований «Школа безопасности»,
учащихся общеобразовательных учреждений
Муниципальных округов Красносельского района**

Положение составлено на основании Положения о проведении XXXXIV Открытого финала детско-юношеских оборонно-спортивных и туристских игр «Зарница 2015» Северо-Запада России и XVII «Открытых соревнований Школа безопасности» Санкт-Петербурга и Ленинградской области в рамках финала Игр «Зарница 2015»

Санкт-Петербург
2015 г.

1. Цели и задачи соревнований

Соревнования – итог работы общеобразовательных учреждений по физической культуре, спорту и туризму, развитию и совершенствованию навыков действий в экстремальных условиях, во время дорожно-транспортных происшествий, при пожарах, подготовке к военным профессиям, службе в Российских Вооруженных Силах, а так же выявление лучших команд для участия в XXXXIV Открытом финале детско-юношеских оборонно-спортивных и туристских игр «Зарница 2015» Северо-Запада России и XVII «Открытых соревнований Школа безопасности» Санкт-Петербурга и Ленинградской области в рамках финала Игр «Зарница 2015»

2. Организаторы соревнований

- Отдел культуры, молодежной политики и взаимодействия с общественными организациями Красносельского района Санкт-Петербурга;
- Отдел образования администрации Красносельского района Санкт-Петербурга;
- Подростково-молодежный центр «Лигово»;
- Непосредственное проведение соревнований возлагается на государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей детский оздоровительно-образовательный центр Красносельского района Санкт-Петербурга «Центр безопасности жизнедеятельности» (далее ГБОУДОД ДООЦ «ЦБЖ»)

3. Оргкомитет по проведению соревнований

Оргкомитет по проведению детско-юношеских оборонно-спортивных и туристских игр «Зарница 2015» и соревнований «Школа безопасности» МО Константиновское:

- | | |
|---|---|
| Председатель | - Е.О.Ладыго - начальник отдела культуры, молодежной политики и взаимодействия с общественными организациями; |
| Заместитель председателя
Главный судья | - Панкрашкин К.Б. - директор ГБОУДОД ДООЦ «ЦБЖ»;
- Филатов С.М. - судья Республиканской категории, педагог дополнительного образования ГБОУДОД ДООЦ «ЦБЖ»; |
| Члены оргкомитета | - В.А.Юхневич - директор ПМЦ «Лигово»;
- Ю.Р.Дорожинский – начальник организационного отдела СПб МО ВПО «Красная звезда»;
- Альбицкая Т.А. – директор ГБОУ ДОД ДДТ. |

4. Время и место проведения соревнований

День соревнований – 25 апреля 2015 года на территории Полежаевского парка.

Начало в 12.00. Прибытие команд и регистрация в 11.30.

Справки по телефону 8-911-732-38-38 Филатов Сергей Михайлович.

5. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие команды учащихся 7 – 8 классов общеобразовательных учреждений Муниципальных округов Красносельского района.

Состав команды 10 человек, из них не менее 2-х девушек. Заявка (Приложение № 1)

Команду сопровождает один руководитель и один помощник, на которых возлагается ответственность за жизнь и здоровье членов команды.

Команда прибывает за 30 мин. до начала соревнований. Все участники должны иметь спортивно-полевую форму одежды.

За нарушение правил, а именно:

- умышленно оставленный мусор;
- курение на месте проведения соревнований;
- нецензурная лексика;
- порча имущества;

- грубость с другими участниками соревнований, команда нарушитель снимается с соревнований.

При подсказке на этапах представителем и (или) другим лицом команды, команда получает штрафные баллы.

За грубость и пререкания с судьей команда снимается с этапа.

6. Оснащение и экипировка команды

Форма одежды команды однообразная с головным убором.

На рукаве или груди эмблема команды.

Во время проведения соревнований на улице на случай холодной или дождливой погоды необходимо предусмотреть защиту от непогодных условий.

Оснащение команды:

- противогаз на каждого члена команды;

- часы;

- укомплектованная медицинская сумка (бинты размером 5x10 см., 7x14 см., стерильные салфетки, жгут резиновый кровоостанавливающий, жгут закрутка, ножницы, косынка, карандаш, блокнот).

7. Награждение

Команда победитель в общем зачете награждается ценным подарком и переходящим кубком администрации Красносельского района Санкт-Петербурга.

Остальные команды награждаются дипломами и памятными призами.

8. Финансирование

Финансирование соревнований осуществляет Отдел культуры, молодежной политики и взаимодействия с общественными организациями.

9. Программа конкурсов, соревнований

Проводят судьи – педагоги ГБОУДОД ДООЦ «ЦБЖ»

9.1. «Меткий стрелок»

Участствует вся команда.

Стрельба производится из пневматического оружия в положении стоя с расстояния 10 метров.

Выстрелы – 3 пробных + 5 зачетных.

Время нахождения на этапе 20 мин.

Зачет по 8 лучшим результатам.

9.2. «Неполная разборка и сборка автомата АК-74»

Участствует вся команда.

Участники выполняют неполную разборку и сборку автомата АК-74

(Приложение № 2).

Падение деталей не штрафуются, но участник обязан их подобрать самостоятельно.

Штрафы:

- нарушение порядка сборки-разборки – 10 сек.

- за каждый неправильный контрольный спуск - 10 сек (контрольный спуск при разборке производится под углом, не менее 45 градусов к верхней поверхности стола);

- при выполнении действий, которые могут повредить автомат, участник снимается с этапа.

Время нахождения на этапе – 20 мин.

Результат участников фиксируется с точностью до 0,1 секунды.

Зачет по 8 лучшим результатам.

9.3. Снаряжение магазина патронами

Участвует вся команда.

Исходное положение для выполнения упражнения – патроны рассыпью на поверхности стола. Для снаряжения магазина патронами взять магазин в левую руку горловиной вверх и выпуклой стороной влево, а в правую руку – патроны пулями к мизинцу так, чтобы дно гильзы немного возвышалось над большим и указательными пальцами.

Удерживая магазин с небольшим наклоном влево, нажимом большого пальца вкладывать патроны по одному под загибы боковых стенок дном гильзы к задней стенке магазина.

Снаряжается 30 патронов, контрольное время 1,5 мин.

Время нахождения на этапе – 20 мин.

Зачет по 8 лучшим результатам.

9.4. Медико-санитарная подготовка

Участвует 6 человек от команды.

- практическое оказание первой медицинской помощи. (Приложение № 3)

Все соревнования проводятся в соответствии с разделом курса «Основы безопасности жизнедеятельности» средней школы в зависимости от возраста участников.

Участники соревнований должны уметь:

- производить временную остановку артериального кровотечения с использованием жгута-закрутки;

- накладывать повязку «чепец»;

- накладывать повязку «спиральная» и «крестообразная» на конечности (допускается самопомощь);

- проводить иммобилизацию с использованием шин Крамера (косынки при закрытых переломах);

- выполнять транспортировку пострадавшего.

Действия команды:

- проходит предстартовую проверку;

- знакомится с заданием в течение 1 мин.;

- по команде судьи выполняет задание первой медицинской помощи;

- обеспечивает транспортировку пострадавших к финишу (пострадавшие определяются судьей).

Зачет времени прохождения этапа идет по последнему члену команды, достигшему финиша. Итоговое время прохождения этапа складывается из времени прохождения этапа и количества штрафных баллов, набранных в ходе выполнения задания.

9.5. Строевой смотр

Участвует вся команда. (Приложение № 4)

Соревнование включает выполнение (исполнение) в составе команды 5 групп строевых приемов и движений:

- действий по команде «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Разойдись», «Ко мне»;

- доклад командира;

- повороты на месте (налево, направо, кругом);

- смыкание-размыкание строя;

- перестроений на месте из одной шеренги в две и обратно;

- выход из строя;

- воинское движение в колонну по два, приветствие командира;

- исполнение строевой песни (военно-патриотического содержания) в походном строю строго в колонну по два.

Все строевые приемы и действия выполняются без оружия, в точном соответствии со Строевым уставом Вооруженных сил Российской Федерации (1993). В строю должны

находиться все участники соответствующей команды. Командует выполнением строевых приемов и действий, капитан команды.

Каждая группа строевых приемов и действий оценивается по 10-бальной шкале тремя судьями-экспертами (определяется средняя оценка с точностью до 0,1 балла). Командное первенство определяется по наибольшей сумме баллов, полученных за выполнение всех групп строевых приемов и действий (максимально возможное число баллов – 50). При равенстве сумм баллов у двух и более команд преимущество отдается коллективам, получившим более высокие оценки за исполнение строевой песни.

Для подведения итогов в личном зачете в многоборье каждому члену команды начисляется сумма баллов, полученная за строевую подготовку командой.

9.6. Фигурное вождение

Участвует 4 человека (3 юноши и 1 девушка).

Соревнование проводится в виде эстафеты. Зачет по последнему.

Итоговое время команды определяется из чистого времени прохождения дистанции всей командой плюс штрафное время на этапах данного соревнования.

- «Восьмерка» - Участник проезжает трассу в виде восьмерки между столбиками;

- «Качели» - Участник проезжает по качелям, не съехав с них. Длина качелей 3 м., ширина 0,5 м., высота 0,5 м.;

- «Проезд под перекладиной» - Участник проезжает в ворота, не задев верхнюю перекладину. Количество последовательных ворот не более трех;

- «Прицельное торможение» - Участник останавливается с таким расчетом, чтобы переднее колесо задело планку, но не сбило её;

- «Слалом между воротами, змейка» - Участник проезжает зигзагом попарно расставленные шайбы, расположенные друг от друга на расстоянии 2-х метров. Расстояние между шайбами в паре 0,15 м., высота шайбы 0,06 м., диаметр 0,14 м.;

9.7. Операция «Защита»

Участвует 10 человек. Зачет по последнему. (Приложение № 5)

Задание № 1 «Надевание противогазов на время».

- команда подходит к месту старта, на котором им представлены противогазы. Члены команды надевают противогазную сумку «по-походному»;

- по сигналу «Газы!» членам команды необходимо выполнить норматив – надевание противогаза, по готовности, участники поднимают руку вверх (или переступают ленту).

Задание № 2 «Надевание противогаза на пострадавшего».

- по сигналу «Газы!» участник команды надевает противогаз на себя;

- потом одевает противогаз на пострадавшего;

- по готовности участник поднимает руку вверх.

Штрафы командные – 1 сек. За каждое нарушение:

- не задержали дыхание;

- не закрыли глаза;

- не сделали выдох;

- маска одета с перекосом.

9.8. «Метание гранат»

Участвует вся команда. Зачет по 8 лучшим результатам. Метание трех гранат в цель, цель – круг диаметром 1 метр, расстояние до круга 30 метров.

Судится:

- попадание в цель – 2 очка;

- падение гранаты рядом с целью, радиусом в 1 метр – 1 очко.

9.9. «Военизированная полоса препятствий»

Участвует вся команда.

Время команды определяется по последнему.

ЗАЯВКА

в финале детско-юношеских оборонно-спортивных и туристских игр «Зарница» и соревнований «Школа безопасности», учащихся общеобразовательных учреждений
Муниципальных округов Красносельского района

от _____

_____ (полное наименование ОУ)

№ п/п	Фамилия, имя (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Домашний адрес, телефон	Допуск врача и печать (на каждой строке)
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				

Всего допущено к соревнованиям _____ человек

Руководитель команды

_____ (Ф.И.О полностью, должность)

Приказом № _____ от «_____» _____ 2015 года назначен ответственным за жизнь, здоровье и безопасность вышеперечисленных членов команды.

Контактный телефон _____
«_____» _____ 2015 г.

Директор _____

«Неполная разборка и сборка автомата АК-74»

1. Отделить магазин.
2. Проверить, нет ли патрона в патроннике (опустить переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода).
3. Вынуть пенал с принадлежностью из гнезда приклада.
4. Отделить шомпол.
5. Отделить крышку ствольной коробки.
6. Отделить возвратный механизм.
7. Отделить затворную раму с затвором
8. Отделить затвор от затворной рамы
9. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Порядок сборки автомата после неполной разборки

1. Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой.
2. Присоединить затвор к раме.
3. Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке.
4. Присоединить возвратный механизм.
5. Присоединить крышку ствольной коробки.
6. Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель.
7. Присоединить шомпол.
8. Вложить пенал в гнездо приклада.
9. Присоединить магазин к автомату.

Медико-санитарная подготовка

Строевой смотр

Соревнования по строевой подготовке включают выполнение (исполнение) в составе команды (отделения) **6 групп строевых приемов и движений:**

- действий по команде «Становись». «Равняйся». «Смирно». «Вольно». «Разойдись». «Ко мне»;
- поворотов на месте (налево, направо, кругом) и действий по команде «Разомкнись». «Сомкнись»;
- перестроений на месте из одной шеренги в две и обратно;
- воинского приветствия в движении в колонну по два;
- строевой песни (военно-патриотического содержания) в походном строю в колонну по два.

Все строевые приемы и действия выполняются без оружия, в точном соответствии со Строевым уставом Вооруженных Сил Российской Федерации (1993). В строю должны находиться все участники соответствующей команды. Командует выполнением строевых приемов и действий капитан команды. Действия капитана оцениваются отдельно (как дополнительные очки) до 5 баллов. Возможно, при отсутствии капитана - подача команд судьей.

Каждая группа строевых приемов и действий оценивается по 10-бальной шкале тремя судьями-экспертами (определяется средняя оценка с точностью до 0.1 балла). Командное первенство определяется по наибольшей сумме баллов, полученных за выполнение всех групп строевых приемов и действий (максимально возможное число баллов - 50). При равенстве сумм баллов у двух и более команд преимущество отдается коллективам, получившим более высокие оценки за исполнение строевой песни. **Дополнительно присуждается 5 очков за внешний вид (единые элементы формы одежды не менее 2-х элементов).**

Для подведения итогов в личном зачете в многоборье каждому члену команды начисляется сумма баллов, полученная за строевую подготовку его командой.

«Строевой смотр» Содержание

Команда должна пройти все этапы смотра. Команда не прибывшая хотя бы на один этап, занимает в данном виде последнее место.

Капитан команды (далее Командир отделения), строит команду (далее отделение) перед судьейским столиком, сдает рапорт о готовности к этапу и по указанию судьи выводит отделение на этапы соревнований.

1. Этап «Строевые приёмы без оружия в составе отделения»

Этап включает в себя следующие элементы:

- сдача рапорта судьей «Товарищ судья соревнований, команда школы № ... к этапу по строевой подготовке готова. Капитан команды - Иванов Илья»;
- ответ на приветствие - «Здравия желаем товарищ судья соревнований»;
- подача команды - «Отделение, разойдись!»;
- подача команды - «Отделение, в одну шеренгу становись!».

Построение в одно-шереножный строй:

- выполнение команд: «РАВНЯЙСЯ». «СМИРНО». «ВОЛЬНО», «ЗАПРАВИТЬСЯ»;
- расчет на первый и второй;
- перестроение из одно-шереножного строя в двух-шереножный и обратно (2 раза);
- повороты на месте (по 2 раза):

- смыкание строя:

- рапорт об окончании выступления - «Товарищ судья соревнований команда школы №...

выступление закончила»;

По 10 бальной системе (от 0 до 10) оцениваются все виды программы, а так же внешний

вид, дисциплина строя и действия командира. По окончании выступления баллы суммируются.

2. Этап «Смотр строя и песни»

Включает в себя:

- движение в колонну по два (строевым шагом);
- исполнение песни в движении (один куплет и припев);
- выполнение команды «Отделение. СМИРНО, равнение на-ЛЕВО (на-ПРАВО)!».

По 10 бальной системе (от 0 до 10) оцениваются все виды программы, а так же дисциплина строя. По окончании работы баллы суммируются.

Памятка командиру отделения «Строевой смотр».

На исходном рубеже командир подаёт команду: **«Отделение, в колонну по два**

-

СТАНОВИСЬ» и выводит отделение строевым шагом на этап перед судьейским столиком.

Этап «Строевые приёмы без оружия в составе отделения»

Напротив судьейского столика командир подаёт команду **«Отделение, СТОЙ. Нале-ВО (Напра-ВО)»**. Командир выходит, поворачивается лицом к строю и, когда судья приблизится, подаёт команду **«Отделение, СМИРНО, равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО. на-СРЕДИНУ)»**. Подав команду, командир отделения прикладывает руку к головному убору(если без головного убора, то рука к голове не прикладывается, рапорт осуществлять находясь в положении «Смирно»), подходит строевым шагом к судье, останавливается перед ним в двух-трёх шагах и докладывает: **«Товарищ судья (или воинское звание). Отделение _____ (название команды) для прохождения этапа «Строевые приёмы без оружия в составе отделения» построено. Командир отделения _____ (Фамилия)»**.

После доклада командир, не опуская руки, делает шаг влево и поворачивается лицом к строю.

Принимающий доклад здоровается с отделением, отделение отвечает **«Здравия желаем, товарищ судья (или воинское звание)»**. Судья подаёт команду **«ВОЛЬНО»**, командир дублирует её и опускает руку от головного убора(если он присутствует). После команды судьи **«Приступить к прохождению этапа»**, командир отвечает **«Есть»**, и командует: **«Отделение - РАЗОЙДИСЬ»**.

1 группа приемов:

Командир следует на место построения отделения, повернувшись лицом к судьейскому столику, принимает строевую стойку, и командует: **«Отделение, в одну шеренгу - СТАНОВИСЬ»**. Отделение выстраивается по ранжиру слева от командира. С началом построения командир отделения выходит из строя, становится лицом в сторону фронта построения и следит за выстраиванием отделения. При необходимости выровнять отделение на месте подаётся команда **«РАВНЯЙСЬ»**. Затем командир командует: **«Отделение - РАВНЯЙСЬ», «СМИРНО», «ВОЛЬНО», «ЗАПРАВИТЬСЯ»; «Отделение - РАВНЯЙСЬ», «СМИРНО»**.

2 группа приемов:

Далее командир подаёт команды для поворотов на месте: **«Напра-ВО», «Нале-ВО», «Кру-ГОМ»** (каждая команда подается два-три раза).

3 группа приемов:

Затем командир отдает следующие команды: **«Отделение, на первый и второй - РАССЧИТАЙСЯ»**, **«Отделение, в две шеренги - СТРОЙСЯ»** (по два раза), **«Отделение, в одну шеренгу - СТРОЙСЯ»** (по два раза).

Для команды при нахождении в двухшереножном строю подается команда **«Отделение, вправо (влево) сом-КНИСЬ»**. После этого командир докладывает об окончании выступления: **«Товарищ судья (или воинское звание). Отделение _____ (название команды) прохождение этапа «Строевые приёмы без ору/кии в составе отделения» закончилось. Командир отделения _____ (Фамилия)»**

Этап «Смотр строя и песни»

Командир отделения, после доклада судье этапа, получает разрешение на подготовку для исполнения песни и отдания воинского приветствия в движении командует отделением выводит его на исходный рубеж.

4 группа приемов:

Для исполнения песни подается команда **«Отделение, с места с песней. Шагом - МАРШ!»** (исполняется куплет и припев проходя мимо судьи). Рекомендуется рассчитать начало движения с песней так, чтобы припев попал на момент прохождения мимо судьи. После прохождения с песней командир выводит отделение для выполнения приема «воинское приветствие в движении в составе подразделения».

5 группа приемов:

Во время движения подаются команды: **«Отделение - Строевым марш» «Отделение - СМИРНО»**, **«Равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО, на-СРЕДИНУ)»** (все выполняют прием воинского приветствия в движении). После прохождения мимо судьи подается команда **«ВОЛЬНО»**.

Для изменения направления движения подаются команды **«Отделение, правое (левое) плечо вперед - МАРШ»**. Завершив выступление, командир останавливает отделение напротив судьи, поворачивает лицом к судье.

Получив разрешение судьи, командир уводит отделение на следующий этап.