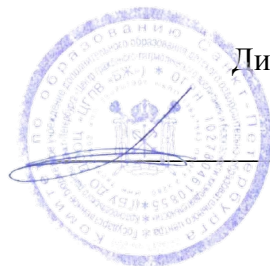


**Государственное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
детский оздоровительно-образовательный центр  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
«Центр гражданско-патриотического воспитания и безопасности жизнедеятельности»  
(ГБУ ДО ДООЦ «ЦГПВ и БЖ»)**

**ПРИНЯТА**  
на заседании Педагогического совета

Протокол № 5  
от «29» мая 2017 г.

**УТВЕРЖДЕНА**  
Приказом № 34 от «29» мая 2017 г.



Директор

К.Б. Панкрашкин

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
«ОСНОВЫ ОГНЕВОЙ ПОДГОТОВКИ»**

**Возраст учащихся: 11-18 лет  
Срок реализации: 2 года**

**Разработчики -  
Варару Александр Дмитриевич,  
педагог дополнительного образования;  
Кузнецов Алексей Вячеславович,  
педагог-организатор**

*Санкт-Петербург  
2017*

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

*Актуальность программы «Основы огневой подготовки»* обусловлена необходимостью изучения «Основ огневой подготовки», необходимых для службы в Вооружённых Силах Российской Федерации. Программа рассчитана на детей, проявляющих интерес к овладению приёмами и навыками обращения с оружием, выполнению зачётных упражнений по стрельбе из пневматического оружия, освоению навыков неполной разборки автомата Калашникова АК-74.

Данная программа составлена в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 28 марта 1998 года № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»; Положением «О подготовке граждан РФ к военной службе», утверждённым постановлением Правительства РФ от 31 декабря 1994 года № 1441; Инструкцией «Об организации обучения граждан РФ начальным занятиям в области обороны и их подготовке», утверждённым приказом министра обороны РФ и министра образования РФ от 03 мая 2001 года; Постановлением губернатора Санкт-Петербурга от 13 ноября 2006 года № 80 «Об организации обучения граждан РФ, проживающих на территории г. Санкт-Петербурга, начальным знаниям в области обороны и их подготовке по основам военной службы», несет *физкультурно-спортивную направленность*.

Программа является практико-ориентированной, призванной привить учащимся комплекс навыков и умений.

Эта программа является педагогически целесообразной, так как позволяет подготовить юношей и девушек к службе в Вооружённых Силах Российской Федерации и позволяет расширить и углубить знания, получаемые учащимися в рамках школьного курса ОБЖ, что является необходимым в условиях ограниченности учебного времени и меняющихся условиях жизни.

Выполнение программы рассчитано *на 2 года*. Возраст учащихся 11 - 18 лет. Форма занятий *групповая и индивидуальная*. Учащиеся сформированы в разновозрастные группы, состав групп – постоянный. На второй год обучения зачисляются учащиеся успешно закончившие первый год обучения.

*Основной целью программы* является: обеспечение гражданско-патриотического, военно-патриотического воспитания, личностное развитие учащихся, популяризация технических и военно-прикладных видов спорта, повышение престижа военной службы.

*Основные задачи* программы:

*Обучающие:*

- формирование знаний по истории Вооружённых Сил Российской Федерации;
- формирование теоретических знаний и практических навыков основ стрельбы и обращения с оружием, оказания первой помощи;
- воспитание чувств патриотизма и морально-волевых качеств молодёжи для подготовки к службе в Вооружённых Силах Российской Федерации;
- формирование прикладных двигательных навыков, обеспечивающих физическую готовность к защите Отечества;
- подготовка учащихся к участию соревнований различного уровня по стрелковым видам спорта;
- формирование стремления к здоровому образу жизни.

*Развивающие:*

- популяризация технических и военно-прикладных видов спорта
- развитие памяти, физической подготовленности;
- профилактика и преодоление вредных привычек;
- создание условий для профессионального самоопределения и творческого развития.

*Воспитательные:*

- организация содержательного досуга;
- воспитание приоритета общественных ценностей;
- ориентация на труд, собственные усилия.

Программа реализуется в течение *2-х лет*, в объёме *144 часов (72 часа в год)*. Занятия проводятся в *очной форме*, в вечернее время в количестве *2-х академических часов в неделю*. Проводятся

теоретические и практические занятия. Программа предполагает подготовку учащихся для участия в соревнованиях на различном уровне (образовательного учреждения, районного, городского).

Материально-техническое обеспечение программы:

Занятия по теоретической подготовке учащихся проводятся в классе площадью - 54 кв.м., массовые праздничные, игровые мероприятия и соревнования проводятся в местах, отвечающих требованиям при проведении данных мероприятий.

Для организации и проведения занятий, учащиеся обеспечиваются:

Комплектами плакатов:

- «Стрелковое оружие Вооружённых Сил Российской Федерации»;
- «Дни Воинской Славы России»;
- «Оружие Победы в Великой Отечественной войне»;
- «Стрелковое оружие Вооружённых Сил Российской Федерации»;
- «Оказание первой помощи при ранениях»;

Презентациями:

- «Стрелковое оружие Вооружённых Сил Российской Федерации»;
- «Дни Воинской Славы России»;
- «Стрелковое оружие Вооружённых Сил Российской Федерации».

Видеофильмами:

- «Оружие Победы в Великой Отечественной войне»;
- «Оказание первой помощи при ранениях».

Аптечками индивидуальными для оказания первой помощи;

Индивидуальными перевязочными пакетами;

Комплектами имитаторов ранений в кейсе типа М10;

Пневматическими винтовками;

Автоматами АК-74 (учебный (макет) в комплекте.

Реализацию программы осуществляют педагоги дополнительного образования ГБУ ДО ДООЦ «ЦГПВ и БЖ».

## **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

***По итогам обучения учащиеся должны:***

*знать:*

- технику безопасности обращения с оружием;
- порядок обращения с оружием, правила поведения в тире;
- порядок полной (неполной) разборки и сборки автомата Калашникова;
- технические приёмы прицеливания из макета винтовки;
- методику и правила оказания первой помощи при ранениях.

*уметь:*

- выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова;
- выполнять стрельбу по мишеням из пневматического оружия;
- оказывать первую помощь.

*приобрести:*

- опыт выступлений в соревнованиях;
- навыки:
- трудолюбия и самостоятельности в решении поставленных задач;
- коммуникабельности и взаимопомощи в общении с товарищами.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН 1 год обучения

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие	2	2	-	Опрос
2.	История вооруженных сил и вооружения	8	8	-	Опрос
3.	Основы оказания первой помощи	6	2	4	Опрос
4.	Огневая подготовка	44	8	36	Опрос Контрольные стрельбы
5.	Контрольные и итоговые занятия	12	2	10	Зачет
		72	22	50	

## 2 год обучения

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие	2	2	-	Опрос
2.	Основы оказания первой помощи	6	2	4	Опрос
3.	Огневая подготовка	52	4	48	Опрос Контрольные стрельбы
4.	Контрольные и итоговые занятия	12	2	10	Зачет
		72	10	62	

*Для контроля* качества знаний обучаемых используются формы контроля: зачёты по материальной части оружия, выполнение контрольных стрельб.

*Теоретические знания и практические навыки* также проверяются в ходе участия обучаемых в соревнованиях различного уровня, которые являются одной из форм контроля.

## КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Год обучения	Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Всего учебных недель	Количество учебных часов	Режим занятий
1 год	10 сентября	25 мая	36	72	очный
2 год	1 сентября	25 мая	36	72	очный

Продолжительность занятий устанавливается в соответствии с образовательной программой дополнительного образования детей, возрастными особенностями и нормами СанПиН:

- младшие школьники – 40 мин., перемена 10 мин.

- средние и старшие школьники – 45 мин., перемена 10 мин. (допускаются сдвоенные занятия с переменной 5 мин.).

Продолжительность массовых праздничных и игровых мероприятий устанавливается - для младших школьников – от 1 час.15 мин. до 1 час.30 мин.,

- для средних и старших школьников – до 2 час.

Работа в дни школьных каникул организуется в рамках расписания учебных занятий.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

### 1 год обучения

#### *Задачи:*

##### *Обучающие:*

- формирование знаний по истории Вооруженных Сил Российской Федерации и вооружению;
- формирование основ теоретических и практических навыков прицеливания, стрельбы из лазерного и пневматического оружия;
- формирование основ оказания первой помощи;
- формирование прикладных двигательных навыков, обеспечивающих физическую готовность к стрельбе;
- формирование навыков подготовки к участию соревнований различного уровня;
- формирование стремления к здоровому образу жизни.

##### *Развивающие:*

- популяризация технических и военно-прикладных видов спорта;
- создание условий для профессионального самоопределения и творческого развития.
- развитие памяти,
- развитие физической подготовленности.

##### *Воспитательные:*

- воспитание чувств патриотизма и морально-волевых качеств;
- организация содержательного досуга;
- воспитание приоритета общественных ценностей;
- ориентация на труд, собственные усилия.

***Прогнозируемые результаты*** 1-го года обучения являются усвоение учащимися теоретических знаний:

- истории Вооружённых Сил Российской Федерации
- истории оружия;
- устройства оружия;
- основ стрельбы;
- основ оказания первой помощи;

Достигнутые практические навыки и умения должны включать практические навыки:

- оказания первой помощи;
- сборки - разборки пневматической винтовки;
- сборки - разборки автомата АК-74;
- умение отрабатывать элементы стрельбы.

### ***Содержание программы***

#### ***1-й год обучения***

##### ***1. Вводное занятие.***

Теоретические занятия: Организационные вопросы: комплектование группы, работа с родителями. Инструктаж по технике безопасности. Введение в предмет.

##### ***2. История вооруженных сил и вооружения.***

Теоретические занятия:

История Вооружённых Сил Российской Федерации.

Дни Воинской Славы России.

Оружие Победы в Великой Отечественной войне.

Современное стрелковое и другие виды оружия.

##### ***3. Основы оказания первой помощи.***

Теоретические занятия: Огнестрельное ранение. Раны и помощь при ранах. Наружное кровотечение. Жгуты и закрутки. Правила наложения кровоостанавливающего жгута.

Практические занятия: Наложение кровоостанавливающего жгута и закрутки.

#### **4. Огневая подготовка.**

##### *Пневматическая винтовка*

##### Теоретические занятия:

Техника безопасности при работе с пневматической винтовкой.

Порядок обращения с пневматической винтовкой.

Назначение, боевые свойства, устройство, принципы работы частей винтовки.

##### Практические занятия:

Освоение технических приёмов прицеливания из пневматической винтовки.

Стрельба из пневматической винтовки из различных положений (сидя, лежа, стоя).

##### *Автомат АК-74*

##### Теоретические занятия:

Техника безопасности при работе с массогабаритным макетом автомата АК-74.

Устройство, технические характеристики, боевые свойства АК-74.

##### Практические занятия:

Снаряжение магазина автомата 30-ю патронами без учёта времени.

Неполная разборка и сборка автомата без учёта времени.

#### **5. Контрольные и итоговые занятия.**

Теоретические занятия: Проведение зачета по курсу программы. Порядок и правила участия в соревнованиях различного уровня.

Практические занятия: Проведение зачетных стрельб. Участие в соревнованиях по стрелковым видам спорта.

#### **Календарно-тематический план**

№№ п/п	Наименование тем	Количество часов		Всего
		теория	практика	
<b>1.</b>	<b>Вводное занятие</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>2</b>
	Организационные вопросы: комплектование группы, работа с родителями. Инструктаж по технике безопасности	1	-	1
	Введение в предмет	1	-	1
<b>2.</b>	<b>История вооруженных сил и вооружения</b>	<b>8</b>	<b>-</b>	<b>8</b>
	История Вооружённых Сил Российской Федерации	2	-	2
	Дни Воинской Славы России	2	-	2
	Оружие Победы в Великой Отечественной войне	2	-	2
	Современное стрелковое и другие виды оружия	2	-	2
<b>3.</b>	<b>Основы оказания первой помощи</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>6</b>
	Огнестрельное ранение. Раны и помощь при ранах. Наружное кровотечение. Жгуты и закрутки. Правила наложения кровоостанавливающего жгута	2	4	6
<b>4.</b>	<b>Огневая подготовка</b>	<b>8</b>	<b>36</b>	<b>44</b>
	Техника безопасности при работе с пневматической винтовкой. Порядок обращения с пневматической винтовкой.	2	-	2
	Назначение, боевые свойства, устройство, принципы работы частей винтовки.	2	-	2
	Техника безопасности при работе с массогабаритным макетом автомата АК-74.	1	-	1
	Устройство, технические характеристики, боевые свойства АК-74.	3	-	3

	Освоение технических приёмов прицеливания из пневматической винтовки.	-	4	4
	Стрельба из пневматической винтовки из различных положений (сидя, лежа, стоя).	-	16	16
	Снаряжение магазина автомата 30-ю патронами без учёта времени.	-	8	8
	Неполная разборка и сборка автомата без учёта времени	-	8	8
<b>5.</b>	<b>Соревнования</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	<b>12</b>
	Порядок и правила участия в соревнованиях различного уровня	1		1
	Зачет	1		1
	Зачетные стрельбы, соревнования		10	10
<b>Итого</b>		<b>22</b>	<b>50</b>	<b>72</b>

## 2-й год обучения

### *Задачи:*

#### *Обучающие:*

- укрепление знаний по основам оказания первичной помощи;
- развитие знаний и навыков основ стрельбы и обращения с пневматическим оружием;
- освоение порядка полной (неполной) разборки и сборки автомата Калашникова;
- привитие навыков соревновательной деятельности;
- организация отдыха и занятости детей;
- профилактика социально-негативных явлений среди детей.

#### *Развивающие:*

- популяризация технических и военно-прикладных видов спорта, направленных на дальнейшее участие обучающихся;
- развитие памяти, физической подготовленности;

#### *Воспитательные:*

- организация содержательного досуга;
- ориентация на труд, собственные усилия.

### ***Прогнозируемые результаты*** 2-го года обучения

теоретические знания:

- стрельбы из пневматического оружия;
- основ оказания первой помощи при ранениях;
- основ стрельбы;
- устройства пневматической винтовки и автомата АК-74;

Достигнутые практические навыки и умения должны включать в себя:

- стрельбы из пневматического оружия;
- умения по сборке - разборке пневматической винтовки и автомата АК-74 на время;
- навыки оказания отдельных элементов первой помощи.

### ***1. Вводное занятие.***

Теоретические занятия: Организационные вопросы: Комплектование группы. Работа с родителями. Инструктаж по технике безопасности.

### ***2. Основы оказания первой помощи.***

Теоретические занятия: Травмы. Оказание первой помощи при травмах. Правила наложения транспортных шин и шин из подручных средств.

Практические занятия: Наложение транспортных шин (рука, нога) и шин из подручных средств.

### **3. Огневая подготовка.**

*Пневматическая винтовка*

Теоретические занятия:

Техника безопасности при работе с пневматической винтовкой.

Порядок обращения с пневматической винтовкой.

Практические занятия:

Освоение технических приёмов прицеливания из пневматической винтовки.

Стрельба из пневматической винтовки из различных положений (сидя, лежа, стоя).

*Автомат АК-74*

Теоретические занятия:

Техника безопасности при работе с массогабаритным макетом автомата АК-74.

Устройство, технические характеристики, боевые свойства АК-74.

Практические занятия:

Снаряжение магазина автомата 30-ю патронами с учётом времени.

Неполная разборка и сборка автомата с учётом времени.

### **4. Контрольные и итоговые занятия.**

Теоретические занятия: Проведение зачета по курсу программы.

Практические занятия: Проведение зачетных стрельб, сборки-разборки автомата Калашникова. Участие в соревнованиях по стрелковым видам спорта различного уровня.

### **Календарно-тематический план**

№№ п/п	Наименование тем	Количество часов		Всего
		теория	практика	
<b>1.</b>	<b>Вводное занятие</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>2</b>
	Комплектование группы. Работа с родителями. Инструктаж по технике безопасности	2	-	2
<b>2.</b>	<b>Основы оказания первой помощи</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>6</b>
	Травмы. Оказание первой помощи при травмах. Правила наложения транспортных шин и шин из подручных средств.	2	4	6
<b>3.</b>	<b>Огневая подготовка</b>	<b>4</b>	<b>48</b>	<b>52</b>
	Техника безопасности при работе с пневматической винтовкой. Порядок обращения с пневматической винтовкой	2	-	2
	Техника безопасности при работе с массогабаритным макетом автомата АК-74. Устройство, технические характеристики, боевые свойства АК-74.	2	-	2
	Освоение технических приёмов прицеливания из пневматической винтовки. Стрельба из пневматической винтовки из различных положений (сидя, лежа, стоя).	-	28	28
	Снаряжение магазина автомата 30-ю патронами с учётом времени. Неполная разборка и сборка автомата с учётом времени.	-	20	20
<b>4.</b>	<b>Контрольные и итоговые занятия</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	<b>12</b>
	Проведение зачета по курсу программы	2	-	2
	Проведение зачетных стрельб, сборки-разборки автомата Калашникова. Участие в соревнованиях по стрелковым видам спорта различного уровня.	-	10	10
<b>Итого</b>		<b>10</b>	<b>62</b>	<b>72</b>



## ОЦЕНОЧНОЕ И МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

№№ п/п	Тема и раздел программы	Форма организации учебного процесса	Особенности и формы образовательного процесса	Формы аттестации
1.	Вводное занятие	Лекция, беседа	Очная, групповая	Опрос
2.	История вооруженных сил и вооружения	Лекция, беседа	Очная, групповая	Опрос
3.	Основы оказания первой помощи	Лекция, беседа, практика	Очная, групповая	Опрос
4.	Огневая подготовка	Лекция, практика	Очная, групповая	Опрос Контрольные стрельбы
5.	Контрольные и итоговые занятия	Соревнования	Очная, групповая	Зачет

В качестве *диагностических методик*, позволяющих определить достижения планируемых результатов используются: опрос, зачет, соревнования, приводящиеся на уровне образовательного учреждения. Наиболее подготовленные учащиеся (группы учащихся, команда) могут быть направлены на соревнования районного, городского уровня.

### *Литература*

Болотин Д. Н. История советского стрелкового оружия и патронов. Санкт-Петербург: Полигон, 1995.

Великая Отечественная Война 1941-1945. Энциклопедия. Москва «Советская энциклопедия», 1985.

Военный энциклопедический словарь. М.: Воениздат, 1983.

На службе Отечеству: Об истории Российского государства и его Вооруженных силах, традициях и морально-психологических основах военной службы книга для чтения по оборонно-государственной подготовке солдат (матросов), сержантов (старшин) Вооруженных Сил РФ / В.О. Дайнес, В.А. Авдеев, Н.И. Бородин и др.; Под ред. В.А. Золотарева, А.В. Черкасова и А.С. Дудкина. – М: Издательство Русь РКБ, 1998.

Государственная символика России. История и современность: Наглядное пособие / И.В. Можейко, Н.А. Сивова, И.А. Соболева. – М.: ЦНСО, 2003.

Гоголев М.И. «Основы медицинских знаний учащихся». М.: Просвещение., 2004.

Буянов В.М., Нестеренко Ю.А. Первая медицинская помощь: Учебник. – 7-е изд., перераб. и доп. – М.: Медицина, 2000.

Наставление по военному делу. – М.: Воениздат., 1985.

Жук А.Б. Справочник по стрелковому оружию. М.: Воениздат, 1993.

Методические материалы для использования на занятиях по огневой подготовке в образовательных учреждениях: Методические приемы отработки техники стрельбы из пистолета с использованием лазерных стрелковых тренажеров / Б.М. Абрамкин, В.М. Коржов, В.А. Домбровский. Новосибирск, 2012.

Методическое пособие для организаторов военно-спортивных игр с обучающимися ("Зарница", "Орлёнок", "Победа", и др.) М.: Центр гражданского, военно-патриотического воспитания детей и молодежи Минобразования России, 2002.

Руководство по 5,45 автомату Калашникова... М.: Воениздат, 1984.

Сборник нормативов по боевой подготовке сухопутных войск. М.: Воениздат, 1991.

Энциклопедия современного оружия и боевой техники. Санкт-Петербург: Полигон, 1997.