



КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования детский
оздоровительно-образовательный центр Красносельского района Санкт-Петербурга
«Центр гражданско-патриотического воспитания и безопасности жизнедеятельности»
(ГБУ ДО ДООЦ «ЦГПВиБЖ»)

ПРИНЯТА
на заседании Педагогического совета
(протокол от 29.08.2018 № 1)

УТВЕРЖДЕНА
Приказом № 56 от «29» августа 2018 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»**

**Возраст учащихся: 12-15 лет
Срок реализации: 2 года**

Разработчики -
Пискун Павел Николаевич,
педагог дополнительного образования
Винниченко Артем Андреевич,

**Санкт-Петербург
2018**

Пояснительная записка

Актуальность программы в том, что все приобретенные знания и навыки необходимы подросткам в жизни, а также в школе на уроках, при поступлении в училища, техникумы и институты, на работе и при службе в армии.

Содержание дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Школа безопасности» имеет **социально-педагогическую направленность**. Программа рассчитана на два года обучения, для детей возраста *от 12 до 15 лет*. В программу входят разделы безопасности жизнедеятельности в различных ситуациях, тактика и техника поведения при чрезвычайных ситуациях (ЧС), по изучению работы подразделений МЧС, изучение видов аварийно-спасательных и поисково-спасательных работ, и разделы, посвященные первой помощи, начальной высотной подготовке, физической подготовке.

Одним из направлений программы является подготовка обучающихся к соревнованиям по спортивному ориентированию (группового, школьного, межшкольного, районного, городского) уровня.

Программа создана для учащихся **6–9 классов** и основана для подготовки их к взрослой жизни, на то, чтобы учащиеся реально могли смотреть на мир, научились оценивать обстановку и жизненные ситуации, свои возможности и делать правильный выбор. На второй год обучения зачисляются учащиеся, успешно закончившие первый год обучения.

Данная программа предназначена для детей, имеющих медицинский допуск, и призвана расширить кругозор ребенка и дать ему соответствующую возрасту адекватную картину мира, подготовить его к действиям в экстремальных и чрезвычайных ситуациях, уметь обеспечивать собственную безопасность, привить практические навыки оказания пострадавшим первой доврачебной помощи.

Программа реализуется в течение 2 лет, в объеме **144 часа (72 часа в год)**. Занятия проводятся **в очной форме, в вечернее время, в количестве двух академических часов в неделю**. Проводятся **теоретические и практические занятия**. Программа предполагает участие в соревнованиях по спортивному ориентированию, проводимых Комитетом образования, ГБОУ «Балтийский берег», администрацией Красносельского района, ГБУ ДО ДООЦ «ЦГПВиБЖ» и другими заинтересованными организациями.

Основной формой проведения занятий является **очная, групповая**.

Материально-техническое обеспечение программы:

Занятия по теоретической подготовке учащихся проводятся в классе площадью - 54 кв.м, выездные мероприятия, массовые праздничные, игровые мероприятия и соревнования проводятся в местах, отвечающих требованиям при проведении данных мероприятий.

При проведении занятий учащиеся используют:

Спортивные каски

Перчатки

Боевая одежда пожарного

Верёвка

Индивидуальная страховочная система

Устройства для подъема и спуска по веревке

Карабины, репшнуры

Аптечки индивидуальные и групповые

Расходные перевязочные материалы

Шины медицинские

Мягкие носилки

Спасательные жилеты

Огнетушители

Туристические навигаторы
Компасы
Тренажер «Максим П»
Велотренажер
Беговая дорожка

Реализацию программы осуществляют педагоги дополнительного образования ГБУ ДО ДООЦ «ЦГПВ и БЖ».

В качестве диагностических методик, позволяющих определить достижения планируемых результатов используются: тестирование, соревнования.

Основной целью данной программы детей является формирование и развитие личностных способностей учащихся, обеспечение гражданско-патриотического воспитания, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, личностное развитие учащихся.

Образовательные:

- пропаганда и изучение правил безопасности в различных жизненных ситуациях;
- обучения навыкам ориентирования на местности;
- обучение навыкам оказания первой помощи;
- совершенствование двигательных умений и навыков прикладного характера, развить двигательные качества на основе общей физической подготовленности.

Развивающие:

- всестороннее совершенствование личностных качеств: психологическая устойчивость, физическая сила, выносливость, быстрота принятия решений, наличие необходимых знаний и навыков, позволяющих успешно действовать в экстремальных и чрезвычайных ситуациях;
- развитие памяти, логического мышления и мотивации личности к познанию;
- развитие внимательности и осторожности.

Воспитательные:

- ориентация на труд, собственные усилия;
- удовлетворение потребности детей в общении;
- воспитание приоритета общественных ценностей;
- организация содержательного досуга.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате освоения программы у учащихся будут сформированы:

знания:

- структура и правила работы экстренных служб;
- правил пожарной безопасности;
- правил безопасности в природной среде;
- правил безопасности на воде;
- правил безопасности в городской черте и дороге;
- правил и методов оказания первой помощи;
- практического применения сил и средств пожарно-технического инвентаря, аварийно-спасательного инструмента;
- по участию в соревнованиях.

умения:

- надевать боевую одежду пожарного;
- оказывать первую помощь (вызов СМП, остановка кровотечения, десмургия, иммобилизация, СЛР, транспортировка пострадавшего);

- спасение утопающего
- устройство страховки, подъём и спуск по вертикальной веревке, спуск по веревке с пострадавшим;
- ориентирование на местности (в т.ч. с навигатором и/или компасом);
- участие в соревнованиях

навыки:

- трудолюбия и самостоятельности в решении поставленных задач;
- коммуникабельности и взаимопомощи в общении с товарищами.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

1 год обучения

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие	2	2	-	Опрос
2.	Виды экстренных служб. Структура гарнизона РСЧС по СПб и ЛО. Правила вызова служб	2	2	-	Опрос
3.	Безопасность на дороге. Основы ПДД. Действия при ДТП	4	2	2	Опрос
4.	Первая помощь	26	10	16	Зачет
5.	Виды спасательных работ	2	2	-	Опрос
6.	Пожарная безопасность. Индивидуальные и первичные средства пожаротушения	8	4	4	Опрос
7.	Топография и ориентирование на местности	8	4	4	Зачет
8.	Безопасность в природной среде. Тактика поисково-спасательных работ в природной среде	6	4	2	Опрос
9.	Общезысическая и специальная подготовка	8	2	6	Зачет
10.	Контрольные и итоговые занятия	6	2	4	Зачет
	ИТОГО	72	34	38	

2 год обучения

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие	2	2	-	Опрос
2.	Первая помощь	20	8	12	Зачет
3.	Боевая одежда пожарных	4	2	2	Опрос
4.	Аварийно-спасательный инструмент	8	4	4	Опрос
5.	Начальная высотная	12	4	8	Зачет

	подготовка				
6.	Безопасность на воде. Спасение утопающих	10	2	8	Зачет
7.	Специальная подготовка	10	-	10	Зачет
8.	Контрольные и итоговые занятия	6	2	4	Зачет
	ИТОГО	72	24	48	

Для контроля качества знаний обучаемых используются формы контроля: зачёты по теоретическому материалу и практическим занятиям.

Теоретические знания и практические навыки также проверяются в ходе участия обучаемых в соревнованиях.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Год обучения	Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Всего учебных недель	Количество учебных часов	Режим занятий
1 год	10 сентября	25 мая	36	72	очный
2 год	1 сентября	25 мая	36	72	очный

Продолжительность занятий устанавливается в соответствии с образовательной программой дополнительного образования детей, возрастными особенностями и нормами СанПиН:

- младшие школьники – 40 мин., перемена 10 мин.
- средние и старшие школьники – 45 мин., перемена 10 мин. (допускаются двойные занятия с переменой 5 мин.).

Продолжительность массовых праздничных и игровых мероприятий устанавливается - для младших школьников – от 1 час.15 мин. до 1 час.30 мин.,

- для средних и старших школьников – до 2 час.

Работа в дни школьных каникул организуется в рамках расписания учебных занятий.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА 1 год обучения

Задачи:

Образовательные:

- изучение структуры служб РСЧС Санкт-Петербурга и Ленинградской области;
- изучение основополагающих правил безопасного поведения на дороге, в городе, в природной среде, при чрезвычайных ситуациях;
- изучение основных теоретических знаний и практических навыков оказания первой помощи.
- приобретение первичных навыков прикладного характера ориентирования на местности;
- подготовка к участию в соревновательной деятельности.

Развивающие:

- развитие внимательности и осторожности;
- развитие памяти, логического мышления и мотивации личности к познанию;
- выявление и развитие личностных качеств: психологическая устойчивость, физическая сила, выносливость, в том числе необходимых в соревновательной деятельности.

Воспитательные:

- удовлетворение потребности детей в общении;

- воспитание приоритета общественных ценностей;
организация содержательного досуга.
Ожидаемыми результатами 1 года обучения являются:
 - Ознакомление с видами спасательных сил, спасательных работ;
 - Привитие практических навыков ориентирования на местности.
 - Знакомство с правилами и методами оказания первой помощи, правилами пожарной безопасности.
 - Участия в соревнованиях по спортивному ориентированию.

Содержание программы 1 год обучения

1. Вводное занятие.

Теоретические занятия: Организационные вопросы: Комплектование группы. Работа с родителями. Инструктаж по технике безопасности. Введение в предмет.

2. Виды экстренных служб. Структура гарнизона РСЧС по СПб и ЛО. Правила вызова служб.

Теоретические занятия: Виды экстренных служб. Структура гарнизона РСЧС по СПб и ЛО. Правила вызова служб.

3. Безопасность на дороге. Основы ПДД. Действия при ДТП.

Теоретические занятия: Изучение проблем дорожной безопасности. Участники дорожного движения. Велосипеды, самокаты и ролики. Основные знания ПДД. Изучение знаков. Необходимые действия при ДТП.

Практические занятия: Решение ситуационных задач.

4. Первая помощь (ПП).

Теоретические занятия: Принципы оказания ПП. Первичный и вторичный осмотр. Жизненные показатели. Травмы. Переломы. Кровотечения. Пневмоторакс. Ожоги. Обморожения. Укусы.

Практические занятия: Первичный и вторичный осмотр. Вызов СМП. Остановка кровотечений. Десмургия. Наложение транспортных шин (рука, нога) и шин из подручных средств. Имобилизация конечностей. Транспортировка пострадавшего.

5. Виды спасательных работ.

Теоретические занятия: Изучение видов аварийно-спасательных и поисково-спасательных работ.

6. Пожарная безопасность. Индивидуальные и первичные средства пожаротушения.

Теоретические занятия: Изучение причин возгораний. Контролируемое и неконтролируемое горение. Горение различных материалов. Правила пожаротушения. Изучение первичных и индивидуальных средств пожаротушения (огнетушители, пожарные краны, гидранты и т.п.). Правила эвакуации.

Практические занятия: Работа с огнетушителями, приведение в действия (углекислотные, порошковые, аэрозольные, воздушно-пенные), область применения. Эвакуация

7. Топография и ориентирование на местности.

Теоретические занятия: Работа с картами (топографические, генштаб, туристические). Топографические обозначения. Чтение карт. Ориентирование по карте и компасу. Туристические навигаторы.

Практические занятия: Ориентирование на местности по карте, компасу, навигатору, солнцу.

8. Безопасность в природной среде. Тактика поисково-спасательных работ в природной среде.

Теоретические занятия: Специфика территории Ленинградской области. Почему люди теряются в лесу. Ориентирование в лесу. Тактика и специальные средства поисково-спасательных работ в природной среде. Выживание в лесу.

Практические занятия: Ориентирование в лесу по карте, компасу, навигатору, солнцу. Локализация условного потерявшегося.

9. Общефизическая и специальная подготовка.

Теоретические занятия: Специальная подготовка к спортивному ориентированию. Порядок, требования и правила прохождения этапов, полос препятствий на соревнованиях. Наличие специальной физической подготовки. Инструктаж по технике безопасности.

Практические занятия: Общефизическая подготовка: бег, подтягивание, отжимания.

10. Контрольные и итоговые занятия.

Теоретические занятия: Порядок и правила участия в соревнованиях различного уровня. Инструктаж по технике безопасности. Зачет по теоретической части.

Практические занятия: Зачет по практической части, включая участие в соревнованиях по спортивному ориентированию.

Календарно-тематический план

№ п/п	Тема	Всего	Теория	Практика
1.	Вводное занятие	2	2	-
	Инструктаж по технике безопасности	1	1	-
	Введение в предмет	1	1	
2.	Виды экстренных служб. Структура гарнизона РСЧС по СПб и ЛО. Правила вызова служб	2	2	-
	Виды экстренных служб. Структура гарнизона РСЧС по СПб и ЛО. Правила вызова служб	2	2	-
3.	Безопасность на дороге. Основы ПДД. Действия при ДТП	4	2	2
	Изучение проблем дорожной безопасности. Участники дорожного движения. Велосипеды, самокаты и ролики. Основные знания ПДД. Изучение знаков. Необходимые действия при ДТП.	2	2	-
	Решение ситуационных задач	2	-	2
4.	Первая помощь	26	10	16
	Принципы оказания ПП.	1	1	-
	Первичный и вторичный осмотр, Жизненные показатели	2	2	-
	Травмы	2	2	-
	Переломы	2	2	-
	Кровотечения. Пневмоторакс	2	2	-
	Ожоги, обморожения, укусы	1	1	-
	Первичный и вторичный осмотр, вызов СМП	2	-	2

	Остановка кровотечений	4	-	4
	Десмургия	4	-	4
	Наложение транспортных шин (рука, нога) и шин из подручных средств. Имобилизация конечностей	4	-	4
	Транспортировка пострадавшего	2	-	2
5.	Виды спасательных работ	2	2	-
	Изучение видов аварийно-спасательных и поисково-спасательных работ	2	2	-
6.	Пожарная безопасность. Индивидуальные и первичные средства пожаротушения	8	4	4
	Изучение причин возгораний. Контролируемое и неконтролируемое горение. Горение различных материалов	2	2	-
	Правила пожаротушения. Изучение первичных и индивидуальных средств пожаротушения (огнетушители, пожарные краны, гидранты и т.п.). Правила эвакуации	2	2	-
	Работа с огнетушителями, приведение в действия (углекислотные, порошковые, аэрозольные, воздушно-пенные), область применения	2	-	2
	Эвакуация	2	-	2
7.	Топография и ориентирование на местности	8	4	4
	Работа с картами (топографические, генштаб, туристические). Топографические обозначения. Чтение карт.	2	2	-
	Ориентирование по карте и компасу. Туристические навигаторы.	2	2	-
	Ориентирование на местности по карте, компасу, навигатору, солнцу	4	-	4
8.	Безопасность в природной среде. Тактика поисково-спасательных работ в природной среде.	6	4	2
	Специфика территории Ленинградской области. Почему люди теряются в лесу. Ориентирование в лесу	2	2	-
	Тактика и специальные средства поисково-спасательных работ в природной среде. Выживание в лесу	2	2	-
	Ориентирование в лесу по карте, компасу, навигатору, солнцу. Локализация условного потерявшегося	2	-	2
9.	Общезыическая и специальная подготовка	8	2	6
	Специальная подготовка к спортивному ориентированию. Порядок, требования и	2	2	-

	правила прохождения этапов, полос препятствий на соревнованиях. Наличие специальной физической подготовки. Инструктаж по технике безопасности.			
	Общефизическая подготовка: бег, подтягивание, отжимания.	6	-	6
8.	Контрольные и итоговые занятия	6	2	4
	Зачет по теоретической части.	1	1	-
	Порядок и правила участия в соревнованиях различного уровня. Инструктаж по технике безопасности	1	1	-
	Зачет по практической части	2	-	2
	Участие в соревнованиях по спортивному ориентированию.	2	-	2
	Итого:	72	34	38

2 год обучения

Задачи:

Образовательные:

- расширение и закрепление знаний и навыков оказания первой помощи.
- укрепление двигательных умений и навыков прикладного характера при высотной и водной подготовке;
- получение знаний об видах аварийно-спасательного инструмента;
- закрепление принципов соревновательной деятельности

Развивающие:

- развитие внимательности и осторожности;
- развитие памяти, логического мышления и мотивации личности к познанию;
- выявление и развитие личностных качеств: психологическая устойчивость, физическая сила, выносливость:
- закрепление навыков психологической устойчивости при проведении соревнований.

Воспитательные:

- удовлетворение потребности детей в общении;
- воспитание приоритета общественных ценностей;
- организация содержательного досуга.

Ожидаемые результаты 2 года обучения:

- Углубление и расширение знаний оказания первой помощи.
- Освоение начального уровня высотной подготовки.
- Уверенное поведение на водных объектах. Умение оказать помощь утопающему.
- Освоение приемов реанимации с использованием тренажера «Максим П.
- Приобретение навыков решения ситуационных задач.

Содержание программы

1. Вводное занятие.

Теоретические занятия: Организационные вопросы: Комплектование группы. Работа с родителями. Инструктаж по технике безопасности.

2. Первая помощь.

Теоретические занятия: Повторение и закрепление знаний 1-го года обучения. Непроходимость дыхательных путей. СЛР. ЧМТ. Инсульт. Инфаркт. Сахарный диабет. Эпилепсия. Астма.

Практические занятия: Остановка кровотечений. Десмургия. Наложение транспортных шин (рука, нога) и шин из подручных средств. Приём Геймлиха. СЛР.

3. Боевая одежда пожарного.

Теоретические занятия: Изучение элементов боевой одежды пожарного.

Практические занятия: Изучение элементов боевой одежды пожарного (каска, ремень, карабин куртка, брюки), тренировка норматива по надеванию боевой одежды и снаряжения пожарного.

4. Аварийно-спасательные инструмент.

Теоретические занятия: ознакомление с работой ручного, механизированного и гидравлического аварийно-спасательного инструмента

Практические занятия: Отработка упражнения по переносу пострадавшего с помощью спинального щита и ознакомление с работой ручного, механизированного и гидравлического аварийно-спасательного инструмента.

5. Начальная высотная подготовка.

Теоретические занятия: ознакомление с видами узлов, веревок, ИСС, устройств спуска и подъёма.

Практические занятия: Отработка упражнений по подъёму и спуску по веревке.

6. Безопасность на воде. Спасение утопающих.

Теоретические занятия: ознакомление правилами поведения на водных объектах. Почему люди тонут. Виды утоплений. Спасение утопающих. Первая помощь захлебнувшемуся водой

Практические занятия: Отработка упражнения по выносу пострадавшего из воды.

5. Специальная подготовка.

Практические занятия: Тренировки по спортивному ориентированию на местности.

6. Контрольные и итоговые занятия.

Теоретические занятия: Порядок и правила участия в соревнованиях различного уровня. Инструктаж по технике безопасности. Зачет по теоретической части.

Практические занятия: Зачет, включая участие в соревнованиях по прикладным видам спорта различного уровня.

Календарно-тематический план

№ п/п	Тема	Всего	Теория	Практика
1.	Вводное занятие	2	2	-
	Инструктаж по технике безопасности.	2	2	-
2.	Первая помощь	20	8	12
	Повторение и закрепление знаний 1-го года обучения	2	2	-
	Непроходимость дыхательных путей. ЧМТ	2	2	-
	СЛР	2	2	-
	Инсульт. Инфаркт. Сахарный диабет. Эпилепсия. Астма.	2	2	-
	Остановка кровотечений. Десмургия.	4	-	4
	Приём Геймлиха. СЛР.	4	-	4
	Наложение транспортных шин (рука, нога) и шин из подручных средств. Имobilизация конечностей.	4	-	4
3.	Боевая одежда пожарных	4	2	2

	Изучение элементов боевой одежды пожарного.	2	2	-
	Изучение элементов боевой одежды пожарного (каска, ремень, карабин куртка, брюки), тренировка норматива по надеванию боевой одежды и снаряжения пожарного.	2	-	2
4.	Аварийно-спасательные инструмент	8	4	4
	Ознакомление с работой ручного, механизированного и гидравлического аварийно-спасательного инструмента	4	4	-
	Ознакомление с работой ручного, механизированного и гидравлического аварийно-спасательного инструмента	2	-	2
	Отработка упражнения по переносу пострадавшего с помощью спинального щита	2	-	2
5.	Начальная высотная подготовка	12	4	8
	Ознакомление с видами узлов, веревок, ИСС, устройств спуска и подъема	4	4	-
	Отработка упражнений по подъему и спуску по веревке	8	-	8
6.	Безопасность на воде. Спасение утопающих	10	2	8
	Ознакомление правилами поведения на водных объектах. Почему люди тонут. Виды утоплений. Спасение утопающих. Первая помощь захлебнувшемуся водой	2	2	-
	Отработка упражнения выносу пострадавшего из воды.	8	-	8
7.	Специальная подготовка	10	-	10
	Тренировки по спортивному ориентированию на местности.	10	-	10
8.	Контрольные и итоговые занятия	6	2	4
	Порядок и правила участия в соревнованиях различного уровня. Инструктаж по технике безопасности.	1	1	
	Зачет по теоретической части.	1	1	
	Зачет, включая участие в соревнованиях по прикладным видам спорта различного уровня.	4	-	4
	Итого:	72	24	48

ОЦЕНОЧНОЕ И МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

№ № п/п	Тема и раздел программы	Форма организации учебного процесса	Особенности и формы образовательного процесса	Формы аттестации
1.	Вводное занятие. Инструктаж.	Лекция, беседа	Очная, групповая	Опрос

№ № п/п	Тема и раздел программы	Форма организации учебного процесса	Особенности и формы образовательного процесса	Формы аттестации
2.	Виды экстренных служб. Структура гарнизона РСЧС по СПб и ЛО. Правила вызова служб	Лекция, беседа	Очная, групповая	Опрос
3.	Безопасность на дороге. Основы ПДД. Действия при ДТП	Лекция, беседа	Очная, групповая	Опрос
4.	Первая помощь	Лекция, беседа, практика	Очная, групповая	Зачет
5.	Виды спасательных работ	Лекция, беседа,	Очная, групповая	Опрос
6.	Пожарная безопасность. Индивидуальные и первичные средства пожаротушения	Лекция, беседа	Очная, групповая	Опрос
7.	Топография и ориентирование на местности	Лекция, беседа, практика	Очная, групповая	Зачет.
8.	Безопасность в природной среде. Тактика поисково-спасательных работ в природной среде	Лекция, беседа	Очная, групповая	Опрос.
9.	Боевая одежда пожарных	Лекция, беседа	Очная, групповая	Опрос
10.	Аварийно-спасательный инструмент	Лекция, беседа	Очная, групповая	Опрос
11.	Начальная высотная подготовка	Лекция, беседа, практика	Очная, групповая	Зачет
12.	Безопасность на воде. Спасение утопающих	Лекция, беседа, практика	Очная, групповая	Зачет
13.	Специальная подготовка	Лекция, беседа, практика	Очная, групповая	Зачет
14.	Контрольные и итоговые занятия	Соревнования	Очная, групповая	Зачет

Литература

Литература, использованная при разработке программы:

1. Комплект плакатов "Первичные средства пожаротушения"
2. Комплект плакатов "Первая медицинская помощь при ЧС"
3. Комплект плакатов "Правила поведения в ЧС техногенного характера"

4. DVD "Первая помощь при переломах, кровотечениях, ожогах",
5. DVD Уроки ОБЖ в школе"
6. CD "Оказание первой доврачебной помощи"
7. CD "Учись защищать себя "
8. CD "Скорая помощь"
9. CD "Медицинская помощь"
10. CD "Безопасность дома"
11. CD "Анатомия человека"
12. Тренажер сердечно-легочной реанимации пружинно-механический с индикацией правильности выполнения действий – манекен (150x55x27/13 кг). Полная модель человека (типа "Максим II")
13. М.И.Иванюков, Основы безопасности жизнедеятельности: тетрадь с печатной основой для учащихся 6-го класса. – Саратов: «Лицей», 1999. – 80 с.
14. М.И.Иванюков, Основы безопасности жизнедеятельности: тетрадь с печатной основой для учащихся 7-го класса. – Саратов: «Лицей», 1999. – 80 с.
15. М.И.Иванюков, Основы безопасности жизнедеятельности: тетрадь с печатной основой для учащихся 5-го класса. – Саратов: «Лицей», 2001. – 64 с.
16. Ю.Л.Воробьев, В.В.Иванов, В.П.Шолох, Хрестоматия по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности»: Для 7 класса общеобразовательных учреждений. – М.: ООО «Издательство АСТ-ЛТД». – 1998. – 160 с.
17. Ф.В.Кармазинов, О.Н.Русак, С.Ф.Гребенников, В.Н.Осенков, Безопасность жизнедеятельности: Словарь-справочник. – Санкт-Петербург: Издательство «Лань». 2001.
18. ГОСТ 12.2.037-78 ССБТ. Техника пожарная. Требования безопасности.
19. ГОСТ 12.2.047-86 ССБТ. Пожарная техника. Термины и определения.
20. ГОСТ 12.4.009-83 ССБТ. Пожарная техника для защиты объектов. Основные виды. Размещение и обслуживание.
21. ГОСТ 12.4.026-76 ССБТ. Цвета сигнальные и знаки безопасности.
22. ГОСТ 8050-85 Двуокись углерода газообразная и жидкая. Технические условия.
23. НПБ 166-97 Пожарная техника. Огнетушители. Требования к эксплуатации.
24. ГОСТ Р 51057-97 Пожарная техника. Огнетушители переносные. Общие технические требования. Методы испытаний.
25. НПБ 155-96 Пожарная техника. Огнетушители переносные. Основные показатели и методы испытаний.
26. НПБ 105-95 Определение категорий помещений и зданий по взрывопожарной и пожарной опасности.